

# Respekt durch Körpersprache

Wie verschaffe ich mir Respekt und wie zeige ich Respekt mithilfe von Körpersprache? Mit Methoden und vielen praktischen Übungen aus dem Theaterbereich wird an dem körpersprachlichen Auftreten in der Lehre gearbeitet und eine bewusste authentische Körpersprache trainiert.

## **Inhalte:**

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- „Selbst – bewusste“ Körpersprache
- Respekt zeigen und sich Respekt verschaffen
- Natürliche Autorität durch Körpersprache

## **Methoden:**

- Körper-, Atem-, Stimm- und Sprechübungen
- Rollenspiele, kleine Improvisationen
- Impulsvortrag / Präsentation
- Gruppen- und Einzelaufgaben
- Feedback
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

## **Dozentin:**

Ingrid Gündisch

## **Teilnehmerzahl:**

10

## **Zeiten:**

Als Zweitagesseminar 16 – 19 Uhr und 9 – 17 Uhr (oder 10 – 18 Uhr)  
Als Eintagesseminar 10 – 18 Uhr oder 9 – 17 Uhr